



2020特別企画

「ひとりで RUN伴」

テーマは、STAY CLOSE in mind.

コロナウィルスの影響で、人が集まることが難しい状況が続き、語られる言葉はいつも、Keep Distance。みんなと距離を取ることばかり。ですが、こんな時だからこそ、心の中ではいつも寄り添っているって、声を上げたい！

そこで、STAY CLOSE in mindのテーマのもと、みんなで集まらずに、ひとりで走ったり、歩いたりして、オンライン上で、バーチャルに（心の中でタスキをつなぎながら）日本を縦断しようという企画を考えました。

走った人は、本企画のウェブサイト（FBページ）に、次の人につなぐ動画をあげ、走った距離を申告、積算していきます。合計3000キロ（日本縦断）を目指します。



2020年9月1日（火）スタート



2020特別企画

井出訓
5月21日

一人ラン伴：北海道札幌市
距離：6.8k
オレンジ、繋いでください！

0:21 / 0:22

コメント8件 2人が既読

あなた、細田 政裕

QRコード

参加方法

1 走る（歩きも可）

距離、場所は自由、複数回の参加も可、オレンジ色(例えばオレンジリング)を身につけて走り、オレンジ色をタスキがわりにつないでいく。

例) RUN伴で走る予定だった距離など

※複数名で走らない、必要に応じてマスクをするなど、感染予防に十分ご留意ください

2 動画をアップ[°]

フェイスブックページ「ひとりでRUN伴」

(<https://www.facebook.com/groups/792747474596871>) に、動画をアップ。前の人からオレンジを受け取り、次の人につなぐイメージで、オレンジ色のものをパスする動画をあげてください。多くの人に自由に参加いただくため、次の人は指名はないようにしてください。

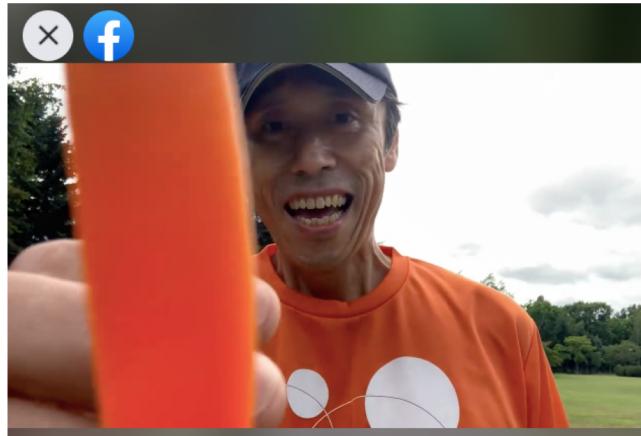
3 距離を申告

動画の投稿欄・コメント欄に走った場所と距離を申告してください

オレンジをつなぐ順番はありません。どこの地域の人が受けてもかまいません。



2020特別企画



投稿記載例)

日時：2020年9月1日

場所：東京都武蔵野市

距離：5.5キロ

積算距離：125.5キロ

一言：グループホームで暮らす祖母のことを思いながら、近所の公園を走りました。コロナが収束したら、会いに行きたいです。

#ひとりでRUN伴

投稿の仕方

1) 投稿内容は、基本的に、RUN動画（走る・歩くの報告）でお願いします

オレンジをつなぐという企画ですので、動画の中にオレンジ色のものをして、次につなぐ形で撮影いただけます（井出代表の最初の動画を参照）動画は難しいという方は写真でも大丈夫です

2) 投稿には、ハッシュタグをつけてください

#ひとりでRUN伴

RUN動画が、あとで見つけやすいように、投稿には必ずハッシュタグ #ひとりでRUN伴 を入れてください。

（投稿の最後に「#ひとりでRUN伴」という文字をコピーして入れてもらえばOKです。）

3) 投稿の基本フォーマット

日時：

場所：

距離：

積算距離：（直前の投稿を確認の上、各自計算お願いします）

一言：

#ひとりでRUN伴

4) その他

当事者との伴走などで、複数名になる場合などについてもご質問いただきました。この企画のために大勢で集まることは推奨していませんが、感染症対策を十分した上で、必要に応じて、伴走をしたり、数名で走ったりすることは問題ないかと思います。感染症対策のガイドラインなどに基づき、各自ご判断ください。



2020特別企画

チャリティーTシャツ販売

- 本企画と連動して、RUN伴2020 限定(100枚) チャリティーTシャツを販売
- オンラインショップ dfshop
<https://dfshop.thebase.in/items/33004371>
で販売 (9月1日予約開始)

※「ひとりでRUN伴」企画への参加にTシャツ購入は必要ありません。

- Tシャツの販売収益は、RUN伴のネットワークを通じて令和2年7月の豪雨で被災された地域へと寄付させていただきます

